



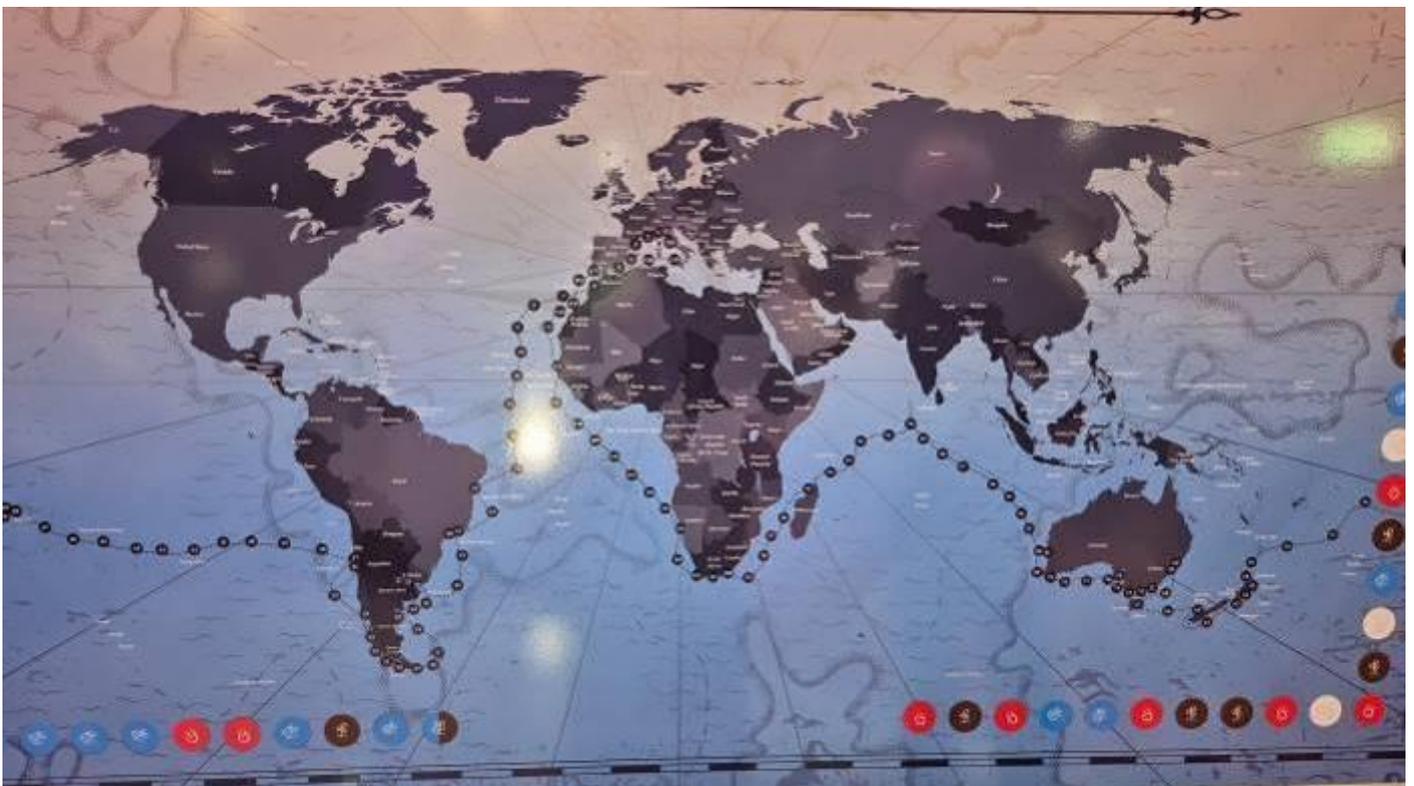
# Journal

*Januar – Juli 2025*

Mit den Abteilungen Boogie Woogie, Rock'n'Roll,  
Fitness und Gesundheit, Standard-Latein und Rokoko  
an den Standorten Schwäbisch Gmünd, Straßdorf und Lindach.

Kontaktperson 1. Vorsitzende Elke Peischl 0179/7369517  
[www.petticoat-club.de](http://www.petticoat-club.de)

## Januar 2025



Die Petticoat-Chefin Elke Peischl startete am 5. Januar eine **Weltreise über 120 Tage**. Der Laden musste ohne sie laufen, was natürlich gelang (gute Vorbereitung ist alles). Was so alles los war während ihrer Abwesenheit könnt ihr hier verfolgen:



Die Wandergruppe für die **Remstalwanderung** am 29. Mai ist gegründet worden. Gabi Sobl bereitet mit vielen interessanten Wanderstrecken die Gruppe auf die 12 Stunden Wanderung vor.

## Februar 2025



**RRC Petticoat e.V.**

**Indoor Cykler der Fitnessabteilung des RRC Petticoat Straßdorf beim 13. Mögglinger Indoor - Cycling - Marathon**  
Indoor - Cycling -Kurse erfreuen sich über die Wintermonate großer Beliebtheit.

**Indoorcycling**, auch **Spinning** genannt, sind Gruppentrainingsprogramme, die meist als Ausdauersport auf stationären Fahrrädern, den sogenannten Indoorbikes oder Spinbikes, mit Musik ausgeführt werden. Ein besonderes Highlight in der Region ist seit vielen Jahren der Indoor-Cycling-Marathon in Möggingen. Nach einer längeren, pandemiebedingten Pause fand die Veranstaltung am 15. Februar 2025 endlich wieder statt. Ausrichter war der TVM Möggingen.

An diesem Event nahmen auch Ausdauersportler der Fitnessabteilung des RRC Petticoat Straßdorf teil. Kerstin Betz aus Waldstetten radelte zum ersten Mal überhaupt drei Stunden mit. Ausdauerfreak Gerd Hinderberger aus Straßdorf blieb die gesamte Dauer des Marathons volle sechs Stunden im Sattel. Wie üblich wechselte jede Stunde der Instructor. Neben dem sportlichen Aspekt bot die Veranstaltung auch eine gute Gelegenheit, sich mit Sportfreunden aus dem gesamten Landkreis auszutauschen. Es war eine gelungene Veranstaltung. Alle Teilnehmer zeigten sich hochzufrieden und freuen sich bereits auf die nächste Ausgabe des Events.



**Winterlaufserie** Göppingen 2024/2025 – Drei Läufe über 10 km  
Gabi Sobl sicherte sich mit dem **3. Platz** den Sprung aufs Treppchen !!



Bei der Münchner Redoute (das ist eine spezielle Tanzveranstaltung) waren Trainerpaar Schneider zusammen mit Larissa und Marc aus der Abt. Standard-Latein in voller Präsenz.





Unsere Uli ist wieder fit. Nach vielen Bläsuren und gesundheitlichen Problemen will es Ulrike nun krachen lassen. Sie hat sich der Herausforderung eines 32 km langen Trail-Laufes gestellt und dann noch mit dem **2. Platz** abgeschlossen. Wenn das mal kein guter Start ist ... Glückwunsch !!!



**Gmünder Stadtlauf 2025: Unser Nachwuchs-Talent Marlon**



**Stadtlauf 15.3.2025 – 10 km**

Jasco Sabic Platz 24 in der AK 40

Karl Klenk Platz 8 in der AK 65

Biggi und Markus Platz 2 im Mixed Team mit 2x 5 km

Gabi und Melanie Platz 7 im Team DAMEN mit 2x 5 km

## April 2025



**Käppeleslauf 2025** in Ruppertshofen mit den Petticoat Mitgliedern Gabi Sobl, Ralph Conradt, Gerd Hinderberger mit Frau Annette und Laufteam Elke Läufer Carsten Jäger.



Der **Schorndorfer Altstadtlauf** ist auch ein jährliches Programm vom Laufteam Elke. Die Petticoat-Mitglieder Manuela Lingel (**2. Platz** in der W40), Markus Bröderle (13. Platz in der M45) und Melanie Fernsel (10. Platz W 40) haben dieses Jahr die Stellung gehalten !



**Gerlinde** hat ihr Diplom in der Tasche: erfolgreich absolvierte sie in Bartholomä die Schulung zur Nordic-Walking Trainerin – Kurse über den Gmünder Sport Spaß finden derzeit im Himmelsgarten statt.



Traditionell nahmen die Schneiders am Wochenende nach Ostern beim „Event Enzklosterle“ teil.

## Mai 2025



So schnell sind 120 Tage Weltreise vorbei. Elke Peischl und ihr Partner Harald Quicker wurden von einer Petticoat-Delegation empfangen – eine gelungene Überraschung – Elke will nie wieder so lange fort bleiben...



Am Mittwoch Vormittag in der Gymnastikstunde wurde Elke dann mit einem Tänzchen begrüßt (4 Monate lang von Trainerin Biggi einstudiert...)



Dann noch eine herzliche Umarmung von allen und ein Blumenkränzchen um den Hals....  
Wie in der Südsee !!!

**Und dann der Mittwoch Abend....**



Dance-Aerobic Trainerin Ingrid hat sich auch was einfallen lassen...  
Ach wie habe ich euch alle vermisst !!!!!



**Das ist doch der tollste Verein der Welt !!!!!!!!!!!!!!!!**



Unser Rainer Schramel von der Abteilung Fitness und Gesundheit hat am Schliersee den Halbmarathon gepackt und zwar in 2.19 Stunden. Rainer ist da treuer Starter und quält sich immer durch....



In Lindach bei den Tanzmäusen ist wieder was los - Trainerin Marianna Jahn



Der Laufkurs in der PH Bettringen ist auch wieder in vollem Gange. Trainer Gabi Sobl und Markus Brüderle



Der gut besuchte Walkingkurs im Himmelsgarten mit Trainerin Gerlinde Maier (rechts)



### Die Boogies beim Tanz in den Mai

Wieder einmal waren die Jitterbug Bites nach Schwäbisch Gmünd für ein Konzert in die A.L.S.O gekommen. Eine kleine aber feine Truppe der Boogies tanzten sich zu Boogie- und Swingmusik in den Mai.



## Bavaria Königsmarsch 2025 mit unserer Boogie Moni



Nachdem zeittechnisch eine Teilnahme beim diesjährigen Remstalwandermarathon nicht möglich war, landete ich am 03.05.2025 kurzerhand bei der "Kult(tur)-Natur-Wanderung" der besonderen Art, dem Wandermarathon um Füssen herum vor "märchenhafter Kulisse".

Nach dem Start um 07:00 Uhr führte die Strecke mit ihren 42 km und 1000 Höhenmetern zum Weißensee, dem Alatsee, dem Ober-/Mittelsee, am Lechfall vorbei, auf der einen Seite des Schwansee entlang mit Blick auf die beiden Königsschlösser zum Alpsee.

Dort war die Hälfte der Tour geschafft. Mit Blick auf die zweite Tourhälfte und den Höhenmetern, die noch bevorstanden, fiel die Pause dann doch kürzer aus. Es ging hinauf zum Berggasthof Bleckenau, von Regenschauern begleitet.

Von dort ging es wieder runter, um auf der anderen Seite des Schwansee am legendären Schwansee Kiosk kurz durch zu schnaufen, bevor der letzte Anstieg des Kalvarienberges zu meistern war.

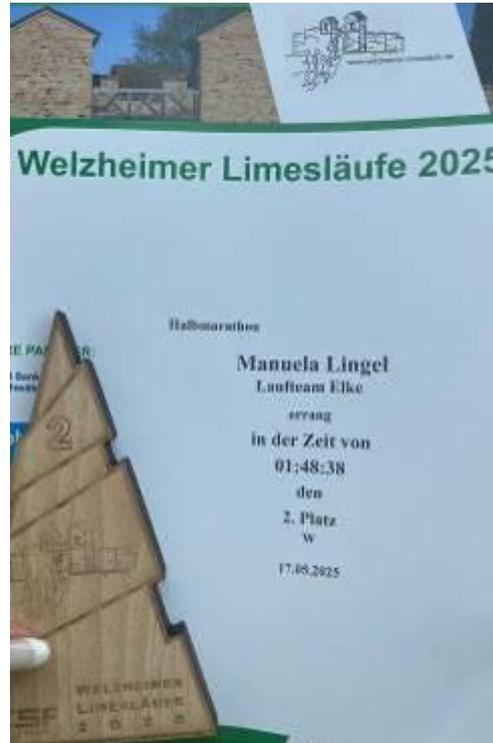
Nach reiner Wanderzeit von 7:51 Std. (gesamt 8:30 Std.) dann glücklich im Ziel am Festspielhaus Füssen angekommen. Eine klare Empfehlung von mir für die Strecke.



## Die Boogies beim Rock'n'Roll Roadkillfestival in Leinzell

Zum dritten Mal in Folge bebt die Kulturhalle in Leinzell.

Die Organisatoren, Dani Leinmüller und sein Team, vom Verein Ostalb Boogie e.V., hatten sich wieder richtig ins Zeug gelegt und für Freitag und Samstag 04.04.25/05.04.25 erneut eine Vielzahl an tollen Bands engagiert. Wem diese Musik der Bands zum Tanzen nicht ausreichte konnte in den Bandpausen zur Musik von DJ Rene weitertanzen. Samstagnachmittag gab es noch einen Schnupperworkshop Boogie Woogie, durchgeführt von Fred und Moni.



Manuela, unsere Trainerin vom Anfänger-Laufkurs, ist in Welzheim den Halbmarathon gelaufen. Früher waren wir immer viel mehr Teilnehmer, aber wir werden alt und die Jüngeren müssen nun herhalten. Tolle Zeit Manuela, da geht noch was, du bist ne geborene Läuferin...

## Leidenschaft verbindet



Wenn das mal nicht Schicksal war!  
Hätte Julia Gabi Sobl nicht erzählt, dass sie den Hörnerlauf in Sonthofen laufen will und hätte Gabi nicht gewusst, dass Moni den schon gelaufen ist und Julias Frage dazu vielleicht beantworten kann, und hätte Julia sich bei Moni nicht gemeldet,  
dann wären Julia und Moni nie drauf gekommen, dass sie die gleiche Leidenschaft haben, das Trailrunning....

So kam es dann, dass Beide seither regelmäßig unregelmäßig gemeinsam mega Spaß beim Laufen auf Wald- und Wanderwegen, also den Trails, rund um Schwäbisch Gmünd, haben.

Wer sich von dieser Freude und Leidenschaft anstecken lassen will, gerne melden (015156976412).

Die Ulrike hat sich bereits gemeldet und somit ist die Gruppe schon vergrößert und will weiter wachsen....



## Remstalwanderung 2025 am Himmelfahrtstag

Laufteam Elke vom RRC Petticoat hatte am Vatertag eine 12-Stundenwanderung ins Visier genommen. 47 km mit 660 Hm waren im Remstal geplant. Start in Remseck über Bittenfeld, Weiler zum Stein, Nellmersbach, Winnenden, Korb und Neustadt zurück zum Ausgangspunkt. Mit 13 TeilnehmerInnen konnte das Laufteam zwar nicht zur größten Gruppe ausgezeichnet werden, aber sie erhielt eine Prämierung über **the best Outfit oft he day**.



Ebenfalls am Vatertag fand ein Kurztriathlon in Waiblingen Statt.  
 500m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5,4 km Laufen.  
 Elke Wagner, unsere Indoor Cycling Trainerin eroberte sich einen Treppchenplatz und wurde  
 2. in ihrer Altersklasse. Gratulation!!!



Der Halbmarathon in Göteborg, auch Göteborgsvarvet genannt, fand am 17. Mai 2025 statt. Es ist der **größte Halbmarathon der Welt** und zieht über 62.000 Läufer an.

Mit dabei unser Spraitbacher Trainerpaar Helga und Erich Arnet. Sie verbanden dieses Event mit ihrem Urlaub und sind begeistert zurück gekommen:

Ein Event der Superlative. Über 62 000 Laufverrückte und wir mittendrin, statt nur dabei. Der Älteste und größte Halbmarathon überhaupt feierte den 45. Geburtstag im Stil der achtziger Jahre. Eine Megastimmung; Party an jeder Ecke, Trommeln, Musik, tanzende Schweden und wir haben es tatsächlich geschafft. Erschöpft und doch glücklich am Ziel angekommen. Ein tolles Erlebnis.

### Das sind die atemberaubendsten Halbmarathons der Welt.

- Polar Night Half Marathon, Norwegen
- Safari Half Marathon, Südafrika
- Athens Half Marathon, Griechenland
- Sarajevo Half Marathon, Sarajevo
- The Big Sur International Marathon, Kalifornien
  - Kauai Half Marathon, Hawaii
  - Jerusalem Half Marathon, Israel



### **Moni Wiedmann – unsere Boogie Trainerin: Start beim Hochkönigman Speed Trail**

Mangels Startplatz beim Trail rund um das Schloss Lichtenstein endete die Suche nach einer Alternative in Maria Alm am Hochkönig.

Am 31.05.25 ging es um 09:30 Uhr auf die Strecke des Speed Trails über 20,7 km und 1.100 HM rund um Maria Alm.

Zu Anfang gab es doch tatsächlich Stau auf der Strecke beim Überwinden von Weideeinzäunungen. Nach gut 4 Km und den ersten 400 HM war dann das erste Streckenziel, der Prinzensee auf dem Prinzenberg Natrun erreicht.

Wie so üblich auf diesen Strecken, ging es runter, dann wieder rauf, bevor ein flowiger Downhill nach Rohrmoos als Zwischenbelohnung folgte. Alles in dem Wissen, dass er knackige Anstieg im Griesbachgraben ab KM 14 noch wartete.



Nachdem der Griesbachgraben mit all dem Geröll und Gestein gemeistert war, ging es in Richtung Maria Alm zurück ins Tal.

Zufrieden und mit einem Grinsen im Gesicht die Ziellinie überquert. Eine klare Laufempfehlung.



Statistik:

3:04 Stunden unterwegs  
 Altersklasse U60: 6 von 35  
 Frauen: 70 von 200  
 Gesamt: 261 von 491

## „Les Cotillons“ tanzen auf Schloss Solitude

Die Rokoko-Gruppe des RRC Petticoat demonstrierte Tänze des 18. Jahrhunderts.

**GMÜND-STRASSDORF.** Die Verwaltung der staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg veranstalteten am Muttertag das „Palast-Picknick“ im Schloss Solitude nahe Stuttgart. Die Rokoko-Tanzgruppe „Les Cotillons“ des Tanzclubs Petticoat aus Straßdorf war zu diesem Event eingeladen worden. Sie übernahm die Darstellung der Tänze des 18. Jahrhunderts. Zweimal

zeigte die Gruppe einen Ausschnitt der höfischen Tänze im „weißen Saal“ des Schlosses. Konzerte der Opernbühne Stuttgart rundeten das kulturelle Programm ab. Schloss Solitude war um 1770 von Herzog Carl Eugen von Württemberg erbaut worden und diente vornehmlich als Jagdschloss. Residiert hat der Herzog dagegen im Schloss Ludwigsburg.

Bei traumhaftem Frühlingswetter gab es rund um das Schloss Einiges zu erleben. Beim Ballett Workshop konnten Kinder und Erwachsene die Grundlagen des Balletts kennen lernen. An einer großen Festtafel nahmen gewandete Darsteller Platz und zeigten, wie gut es sich der Adel in dieser Zeit gehen ließ.

Die Rokoko-Tanzgruppe „Les Cotillons“ nahm auf der Wiese Platz und dekorierte ein üppiges Picknick mit erlesenen Leckereien auf silbernem Geschirr. So mancher Besucher war versucht, davon zu naschen. Kinder bekamen große Augen ob der goldenen Gummibärchen, die an sie verteilt wurden. Die Zuschauer genossen sichtlich die Atmosphäre und fühlten sich zurückversetzt in die galante Zeit des 18. Jahrhunderts.

Besonders interessiert zeigten sie sich an den authentischen Gewändern der Tänzerinnen und Tänzer. So manches Detail zur Mode wurde von Sabine Schneider fachmännisch erläutert.

Am Ende der Veranstaltung hatten die Besucher noch die Gelegenheit, in einem Workshop, der von Dieter Schneider angeleitet wurde, selbst barocke Tanzschritte zu erlernen. Das nächste Palast-Picknick findet am 10. Mai kommenden Jahres (Muttertag) statt. (rrc)



Die Rokoko-Tanzgruppe „Les Cotillons“ beim Palast-Picknick auf Schloss Solitude bei Stuttgart.

Foto: rrc



**Barocke Hochzeit Schloss Ludwigsburg am 25. Mai**

## [Juni 2025](#)



Unsere beiden Trainer-Neulinge Biggi und Markus in Ruit bei der Fobi  
Thema: laufend Ausdauer trainieren.... (mit der Kaffeetasse in der Hand?) Scheint Spaß zu machen –  
meldet euch bei den beiden an !!!!



Laufteam Elke beim Mühlentag

Beim 30. Mühlentag 2025 war das Laufteam Elke vom RRC Petticoat unterwegs. Verschiedene Strecken wurden angeboten über sämtliche Mühlen wie Hagmühle, Meuschenmühle oder Voggenbergmühle und nach 19 km entschied sich die Wandergruppe für den Einkehrschwung und probierte die unzähligen Köstlichkeiten wie Salzkuchen, Rindsbratwurst oder leckere Kuchen und Torten. Zum Abschluß noch ein Schnäpsle, dann gings wieder heim.



Unsere Elke Wagner, die Indoor Cycling Instructorin zweite von links) fuhr am 22. Juni mit ihren Trainingspartnern die Bergelestour Birenbach. 165 km und 1500 HM schwitzten sie an dem heißen Sonntag Und unser Gerd Hinderberger flitze die 120 km Strecke und hatte auch 1000 HM zu bewältigen.  
Respekt euch beiden – eine tolle Leistung !!!



Elke Peischl, Gabi Bundschuh, Gabi Sobl, Ingrid Behrend

### **Laufteam Elke wandert auf den Wächter des Allgäus**

Am herrlichen Samstag wanderten vier Mädels vom Laufteam Elke des RRC Petticoat Straßdorf auf den Grünen, den Wächter des Allgäus, auf 1738 Meter Höhe. Ideales Wanderwetter und unterschiedliche Wanderwege, von geteertem Untergrund über Wiesen und Waldwegen bis Schotter- und Geröll Wege mit Kletterpartien waren als Training angesagt, Denn Petticoat Chefin Elke Peischl will ihre Truppe zur Zugspitze führen, und dazu waren die knapp 5 Stunden moderates Wandertempo ideal. „Wer mich überholt, muss 10 Liegestützen machen.“ Alle kamen glücklich an der gut besuchten Bergspitze an und genossen die unglaublich tolle Aussicht rund um den Grünen. Neue Wanderschuhe, Rucksäcke und Nordic Walking Stöcke wurden ausprobiert, auch verträgliches Essen und Trinken, denn die Zugspitze wird eine absolute Herausforderung für die Seniorengruppe. Jetzt fehlt nur noch das passende Wetter.



### **Moni Wiedmann: Kaiserkrone Medium Trail**

Wieder mal eine tolle Herausforderung für unsere Moni – Glückwunsch zu diesem Erfolg !!!

Am Samstag, 28.06.25, um 10:00 Uhr, war Start zum Kaiserkrone Medium Trail.

Nachdem es in der Nacht zuvor nochmals geregnet hatte, war das Wetter zwar freundlich, aber ziemlich drückend, später dann heiß.

Die Strecke dafür gigantisch. Der Medium Trail mit 20,7 km und 1400 HM ist zwar eine anspruchsvolle Strecke mit technischen Trails, steilen Anstiegen und seilversicherten Passagen, aber ein gut machbarer Trail mit spektakulären Aussichten auf die wilde Schönheit der Alpen

Nach dem Start im Zentrum von Scheffau am Wilden Kaiser führt die Strecke durch die Rehbachklamm zur Vorderen Schießling Alp.

Weiter zur Buchauer Alm und zur Kaiser Hochalm. Von dort der letzte Anstieg bis km 16, bevor es in den Downhill über Geröll und sonstige Unwegbarkeiten geht.

Zum Schluss wieder durch die Rehbachklamm zum Ziel.

Nach 4:05 Std. incl. Standzeiten an den Verpflegungsstellen glücklich und zufrieden durchs Ziel gelaufen. Rang 4 in der AK Senior Masters (insg. 12) und 59 gesamt weiblich (insg. 101 ins Ziel gekommen)

Ein paar Eindrücke von der Strecke:





**Ulrike Hübner in Kirchenkirnberg**

Stolze Siegerin in ihrer Altersklasse W65 war Uli beim Wald- und Wiesenlauf in Kirchenkirnberg über 11 km – Gratulation !!!



**Helga Arnet** war ebenso an dem heißen Sonntag läuferisch unterwegs und lief in Crailsheim einen Viertel-Marathon. Auch sie landete auf dem Treppchen mit dem 3. Platz ihrer Altersklasse W60. Glückwunsch ihr taffen Mädels !!!



**Elke Wagner mit ihren 3 Begleiter-Jungs beim 3 Länder Giro (diesmal kein Alb-Extrem) in Nauders**

166 km über das Stilvser Joch, Ofenpass, Norbertshöhe zurück nach Nauders  
3500 Höhenmeter !!!! Unglaublich – bei der Hitze – Respekt und herzlichen Glückwunsch !!!



**Rokokofestspiele Ansbach am 28. Juni**



**Ansbach**



**4. Barocktag Dennenlohe am 29. Juni**





### **Mit Casanova und Co. bei den Rokokofestspielen Ansbach**

Die Stadt Ansbach feierte dieses Jahr das 75. jährige Jubiläum der Rokokofestspiele mit einem umfangreichen Programm. Die Gmünder Gruppe „les Cotillons“ vom RRC Petticoat wurde für beide Festwochenenden eingeladen. Während des samstäglichen Markttages verbreitete sie mit ihrem festlichen Buffet unter einem stilvollen Pavillon, den Esprit der barocken Tafelfreuden im 18. Jahrhundert. Zu jeder vollen Stunde gaben die Gmünder einen Programmpunkt zum besten. Begonnen wurde mit verschiedenen Oboenstücken von Bach und Marcello, gespielt von Charlie Knödler. Der nächste musikalische Beitrag stammte von Sabine Schneider, die verschiedene Arien aus dem 18. Jahrhundert vortrug. Vollkommen gefesselt wurden die zahlreichen Zuschauer vom Vortrag von Geschichtenerzählerin Barbara Lange. Sie stellte wunderbar lebendig verschiedene berühmte Persönlichkeiten vor, die von den Gruppenmitgliedern gespielt wurden. Wie zum Beispiel Giacomo Casanova, Herzog Carl Eugen von Württemberg, den Leibarzt Ludwigs des XIV und Madame de Pompadour. Gewürzt wurden historische Fakten mit lustigen Anekdoten, die die Zuschauer zum Schmunzeln brachte. Ein lebendiger Geschichtsunterricht der besonderen Art, der den Funken ins Publikum überspringen ließ. Die abschließende Modeschau fand großen Anklang, sie wurde von Rita Plutz und Sabine Schneider moderiert, die viele Fragen zu den prächtigen Roben zu beantworten hatten. Außer an den 18 gewandeten Gruppenmitgliedern fanden die Besucher besonders Gefallen an den beiden Kindern Pauline (9Jahre) und Adrian (1 ½ Jahre). Ihnen flogen die Zuschauerherzen förmlich zu.

Am nächsten Tag veranstaltete die Gruppe den 4. Barocktag im Schlosspark Dennenlohe, unweit Ansbach. Unter der Organisation der Gmünder fanden sich etliche gewandete Personen, sowie zwei Gastgruppen im großen Park hinter dem Schloss ein. Es entfaltete sich die ganze Pracht des 18. Jahrhunderts im perfekten Ambiente des herrlich am See gelegenen Parks. Baronin und Baron von Süsskind genießen die jährliche Zeitreise in die Epoche der Erbauung ihres Schlosses sehr. Nach dem Einzug der Gewandeten gab es Tanzvorführungen des Heimatvereins Ansbach, der Schlosstanzgruppe Winnenden und der Gruppe „Les Cotillons“. Bei den Tänzen wurde erklärt, wie sich der Tanz vom Barock zum Rokoko weiterentwickelt hat und wie sich der englische Tanzstil auch am französischen Hof durchsetzte. Die Zuschauer wurden immer wieder zum Mittanzen aufgefordert und unter der Anleitung von Tanzmeister Dieter Schneider fühlte man sich zurückversetzt in eine Ballveranstaltung der damaligen Zeit. Mit einem modernen Cross Over zum Lied „Rock me Amadeus“ von Falco und einer gemeinsamen Polonaise beschlossen die Tanzpaare den wunderschönen Barocktag. Das darauffolgende Wochenende war die Gruppe erneut in Ansbach zu Gast. Am Freitag Abend gab es einen historischen Casino Abend in der Orangerie in Ansbach. Nach einem festlichen Buffet gab es barocke Spiele, wie Tarock, Mühle und Halma und andere Glücksspiele. Sie wurden auf eigens mitgebrachten Spieltischen von der Gruppe der Barocktage Solothurn präsentiert. Der Samstag morgen war wieder dem Markttag gewidmet, wo sich die gewonnene Routine der vorhergegangenen Woche auszahlte. Im Nu wurde das Buffet unter den Pavillon gezaubert und die Szenerie der Vorwoche wurde wiederholt. Am Sonntag bildete die Veranstaltung „fürstliche Gartenlust“ den feierlichen Abschluss der Rokoko Festspiele. Mit ihrem historischen Picknick im schattigen Lindenwäldchen und ihren Tanzdarbietungen fand die Gruppe bei den Besuchern großen Anklang. Erst recht, als Sängerin Sabine Schneider einige bekannte Arien von Mozart und Händel sang, berührte der Zauber der klassischen Musik die Zuhörer und zog sie in ihren Bann. Mit dieser bemerkenswerten Mammutleistung an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden, beschloss die Gruppe ihre Auftritte für das erste Halbjahr.

## Juli 2025



**Ansbach 2. Wochenende.... Der harte Kern....**



**Mitgliederversammlung des RRC Petticoat e.V.**

Der Rock'n'Roll Club Petticoat aus Straßdorf hatte sich einen heißen Sommertag zur Mitgliederversammlung ausgesucht. Trotzdem erschienen 25 Mitglieder, für einen Verein mit 187 Aktiven eine tolle Rückmeldung. Die Vorsitzende Elke Peischl berichtete über die Mitgliederentwicklung, bei der

sich in den letzten Jahren etwas verändert hatte. Seit Corona haben sich die Interessen wieder etwas gesteigert. Sogar bei der Abteilung Boogie Woogie kam ein Anfängerkurs zustande, die Kurse der Gesellschaftstänze der Abteilung Standard-Latein waren gut besetzt und die Gruppe Rokoko konnte sich vergrößern. Dance Aerobic wurde neu angeboten und musste auf zwei Tage in der Woche aufgeteilt werden. Die Gmünder Sport Spaß Kurse waren wieder mal überbelegt, so dass im Herbst die Stunden erweitert werden müssen. Gerade im Bereich Gesundheitssport, da hat Petticoat drei neue Trainer/innen gewinnen können. Diese sind natürlich qualifiziert und durch ständige Fortbildungen immer auf dem neuesten Stand. Momentan finden noch die Lauf- und Walkingkurse statt, im Herbst gibt es wieder täglich Indoor Cycling Stunden. Die Tanzmäuse in Straßdorf und Lindach haben sich nicht nur vergrößert, sogar die Jungs zeigen endlich mal Interesse.

Vorstandswahlen standen dieses Jahr nicht an, nur die sorgfältigen Kassenprüferinnen Gabi Sobl und Heike Maier wurden wieder gewählt. Sie bestätigten wie immer eine tadellose Buchhaltung und trotz Investitionen in Kurse und Training einen gesunden Kassenstand.

Dieses Jahr will der Tanzklub sein 25 jähriges Bestehen feiern, vor 45 Jahren wurde Petticoat als reiner Rock'n'Roll Klub gegründet und ist seit 2001 ein eingetragener Verein. Die Entwicklung hatte sich sehr verändert, die Angebote wurden der Nachfrage angepasst. Für über 30 Jahre Vereinszugehörigkeit wurde die Tanzmäuse-Trainerin Marianna Jahn geehrt. Vor 20 Jahren stieß die Abteilung Standard-Latein bei Petticoat dazu und das Trainerpaar Sabine und Dieter Schneider wurde somit für ihr Jubiläum geehrt. Ebenso Romina Spadaro, Ehepaar Kempa und das Ehepaar Ziller. Weitere dreizehn Mitglieder wurden für 15 und 10 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt. Für die sportlichen Erfolge gab es Applaus an die Abteilung Fitness und Gesundheit, die mit ihren Ausdauersportlern Treppchenplätze bei zahlreichen Lauf- und Radevents erringen konnte. Auch Ultralauf- und Radmarathonteilnahmen wurden erfolgreich bestanden. Die Petticoat Chefin selber ist seit 25 Jahren im Amt und bereits seit 44 Jahren als Trainerin tätig. Ihr ist es bisher immer gelungen, die Mitglieder zu motivieren und will jetzt mit einer neuen und zeitgemäßen Homepage den Klub weiter vorantreiben. Die HP Adresse bleibt gleich, wer sich über die Herbstangebote erkundigen will kann das unter [www.petticoat-club.de](http://www.petticoat-club.de) erfahren oder direkt bei Elke Peischl unter 0179/7369517 anrufen.



**Steinenberger Waldlauf - Dreimal 1. Platz für die Petticoat-Damen Gabi, Elke und Ulrike**

Das Laufteam Elke vom RRC Petticoat stellte sich den Herausforderungen des 38. Steinenberger Waldlaufes, der ziemlich bekannt für sein steiles Profil, aber auch für seine leckeren, selbstgemachten Kuchen ist. Diese Jahr waren durch die vielen stattfindenden Events nur drei Teilnehmerinnen am Start. Gabi Bundschuh hatte Lust, ihr lädiertes Knie zu bewegen und startete beim 5 km Fitnesslauf. Mit Wechsel Walking/Jogging (Wogging) kam sie nach 36 Minuten als 1. ihrer Altersklasse W70 ins Ziel. Elke Peischl wagte 240 Hm bei der 11,3 km Strecke und auch sie hat hüftbedingt nur noch "Wogging" auf dem Programm. Nach 1.22 Stunden war sie als Erste in ihrer Altersklasse W65 zurück. Ulrike Hübner nahm sich die längste Strecke mit 21,1 km und 503 Hm vor. Genauso motiviert und entschlossen wie ihre Laufkolleginnen rannte sie in 2.20 Std. durchs Ziel und kam ebenso in ihrer Altersklasse W65 auf den 1. Platz.



### Familie Arnet - ein Wochenende am Tegernsee:

Am 6. Juli nahmen Robin, Erich und Helga Arnet erfolgreich am renommierten Tegernsee Triathlon teil. Gemeinsam traten sie als Staffel über die olympische Distanz bestehend aus 1,5 km Schwimmen (Robin), 40 km Radfahren (Erich) und 10 km Laufen (Helga) an. Ein tolles Erlebnis mit hohem sportlichem Niveau im Allgäu. Herzlichen Glückwunsch zu diesem gemeinsamen Erfolg !!!





Und dann noch Helga in Fichtenberg beim Crosslauf am 12. Juli... gewonnen !!! Gratulation !!!



Helga Krieg, Gabi Bundschuh, Elke Peischl, Ulrike Hübner, Gerlinde Maier, Ingrid Behrend, Andy und Elke Tellbach sowie Gabi Sobl

Geislinger Grand Canyon:

Löwenpfade – Steigentour – 4.50 Stunden Wanderung mit 19 km und 700 Höhemetern !!!  
Eigentlich wollte die Wandergruppe ins Allgäu zur Schrecksee-Jubiläumswanderung, aber da war schlechtes Wetter angesagt. So blieben die 9 im Ländle und machten da eine Höhentour.



Beim Aalener Stadtlauf am 20. Juli waren Erich und Helga Arnet beim 10 km Lauf am Start. Helga war die erfolgreichere und ergatterte sich den Sprung aufs Podium mit dem 2. Platz in ihrer Alterklasse in 1.08 Std.



### **AOK Firmenlauf am Dienstag, 22. Juli in Bargau:**

13 Laufteam Elke Läufer- und Walker\*innen, darunter 9 Petticoat Mitglieder machten sich für das Autohaus Schramel (ebenfalls Mitglied bei Petticoat) im strömenden Regen auf die 5 und 7,2 km Strecken mit unerhörten 190 Hm. Trotzdem war die Stimmung wieder KLASSE !!!



**Sommernachtslauf in Rechberghausen** mit unseren Lauftrainerinnen Melanie Fersel und Gabi Sobl. Mellie hatte in der W40 eine starke Konkurrenz, gab am Schluß aber Vollgas und schaffte mit dem 3. Platz den Sprung aufs Treppchen. Gabi lies in der W60 ihren Konkurrentinnen keine Chance und flitze auf das oberste Stockwerk: Platz 1 !!!

### Ausblick Herbst 2025

- Neue Homepage im Herbst
- November Herbstwanderung Petticoat
- Jubiläumsfeier im Herbst – Nikolaus – oder alternativ im Januar

### PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme Herbst 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00-18.00 Uhr <b>Dance Aerobic</b> in Straßdorf	16.15-17.15 Uhr <b>Tanzmäuse</b> in Straßdorf	8.30-9.30 Uhr <b>Cardio Aktiv/GSS</b> Straßdorf	10.15-11.15 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> Straßdorf	15.45-16.45 Uhr <b>Cardio Aktiv</b> Straßdorf
18.00-19.00 Uhr <b>Kraftzirkel für Läufer</b> Straßdorf	17.15-18.15 Uhr <b>Tanzhexen</b> in Straßdorf	9.45-10.45 Uhr <b>Cardio Aktiv/GSS</b> Straßdorf	16.00-19.00 Uhr <b>Rock'n'Roll Kids</b> <b>in Lindach</b>	18.10 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore
19.00-20.00 Uhr <b>Cardio Aktiv/GSS</b> Straßdorf	17.30-18.30 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore		18.00-19.00 Uhr <b>Cycle Well</b> für Sportanfänger und Senioren	19.35 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore
17.30-18.30 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore	18.50-19.45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore	18.00-19.00 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore	18.30-19.30 Uhr <b>Zumba</b> in Straßdorf	20.00-22.00 Uhr <b>Boogie-Woogie</b> in Straßdorf
18.45-19.45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore	18.30 Uhr <b>Lauftreff</b> Lorch Parkplatz TEDI (Winter) Trimmichpfad (Sommer)		19.45-20.45 Uhr <b>Vinjasa Power Yoga</b> in Straßdorf	20.00-21.30 Uhr <b>Rokoko/Historische Tänze</b> Rauchbeinhalle GD
20.00-21.30 Uhr <b>Boogie-Woogie</b> in Straßdorf	19.00-20.00 Uhr <b>Standard/Latein Tänze</b> Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD		19.00-20.00 Uhr <b>Latin Line Dance</b> Rauchbeinhalle GD	<b>Sonntag</b>
	20.00-21.30 Uhr <b>Standard/Latein Tänze</b> Rauchbeinhalle GD		20.00-21.30 Uhr <b>Standard/Latein Tänze</b> Rauchbeinhalle GD	10.00 Uhr <b>Laufen und Stöckeln</b> Trimm-Dich-Pfad Lorch